



Prullaria en planten kunnen inderdaad helpen, maar overdrijf het niet.

## **V** Werken we beter met een plantje of foto op ons bureau?

**A** Daar lijkt het wel op, zegt organisatiepsycholoog Jan Gerard Hoendervanger. Hij haalt onderzoek aan van de Britse University of Exeter, waarbij proefpersonen tests deden in een kantoorruimte in het lab. Eén groep belandde in een steriel, onpersoonlijk kantoor, een tweede in een kantoor dat was aangekleed met potplanten en foto's. Een derde groep kreeg planten en foto's om het kantoorje naar eigen smaak op te leuken. Deelnemers in de vierde groep mochten dat ook, maar vervolgens gooiden de onderzoekers die persoonlijke inrichting weer overhoop. Wat bleek: niet alleen voelden proefpersonen zich fijner in een aangeklede omgeving (en het fijnst in een omgeving die ze zelf ingericht hadden), ze presteerden er ook beter. Het omgooien van de zelfgekozen inrichting deed de positieve effecten teniet. Overigens moet je de gezellige aankleding ook weer niet overdrijven, waarschuwt Hoendervanger. 'Als er zoveel prullaria rondslingeren dat het een zootje wordt, ondermijnt dat het werk juist. Een rommelig bureau leidt tot stress en vice versa.' **Q**